



# Manual de cuidados postoperatorios

## Pancreatoduodenectomía (Whipple)

# Pancreatoduodenectomía (Whipple)

## Dieta

- Dentro de los primeros dos meses es habitual la presencia de pérdida de apetito y falta de sabor en la comida, esto irá mejorando paulatinamente.
- Es de suma importancia para su recuperación que tenga una ingesta adecuada de alimento.
- Si se llena rápido, puede espaciar sus comidas en cinco tiempos al día de porciones pequeñas.
- Es normal una pérdida de hasta el 10% de peso en los primeros dos a tres meses, lo cual se irá recuperando paulatinamente.

## Ejercicio

- Solo existe restricción de cargar más de 5 kilos durante los primeros 2 meses con el fin de evitar hernias de pared.
- Una vez retirados los puntos puede realizar actividades acuáticas.
- No existe restricción para llevar una vida sexual activa.

## Banderas de alarma

**Ante la presencia de los siguientes datos es necesario que acuda a urgencias del Instituto.**

- Fiebre arriba de 38,3 grados centígrados.
- Cambio de color de drenaje a rojo intenso o rojo oscuro.
- Vómito con sangre.
- Dolor abdominal intenso.
- Salida de líquido abundante por la herida.
- Vómito constante con intolerancia a líquidos

## Drenaje

- Si fue dado de alta con un drenaje, es probable que tenga una fuga pancreática.
- El mantenimiento del drenaje es de vital importancia para tratar esta complicación y evitar otros problemas relacionados y la necesidad de reingresar al hospital.
- El drenaje debe estar fijo con sutura a su piel.
- El drenaje debe estar colapsado para facilitar la succión y presión negativa que mantenga la salida del líquido pancreático.
- Usualmente el líquido tendrá una coloración rojo claro.



**Dieta**



**Ejercicio**



**Síntomas**



**Drenaje**



**INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN**